

# よしとく この芳徳 PRESS

レポート  
54号  
(3月6日発行)



元志木市議会議員

討議資料

〒353-0005 志木市幸町1-9-32  
TEL: 048-499-2372 FAX: 048-633-9696  
Mail: konoyoshitoku@gmail.com

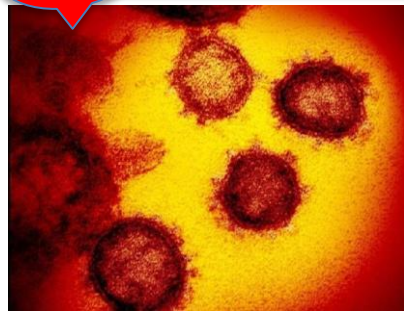
## 新型コロナウイルス特別号 感染予防対策について

経歴

- ◆1979年1月14日生まれ(41歳)
- ◆私立埼玉栄高等学校卒業
- ◆平成20年に市議会議員に当選し3期11年
- ◆県議会議員選挙に挑戦も落選
- ◆志木市陸上競技連盟会長
- ◆愛宕町町内会副会長
- ◆志木市商工会青年部部長

Pick Up

## 新型コロナウイルスとは! ? (厚労省HPから引用)



ウイルス性の風邪の一種です。発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。

感染から発症までの潜伏期間は1日から12.5日(多くは5日から6日)といわれ、新型コロナウイルスは飛沫感染と接触感染によりうつるといわれています。

## 感染予防の対策は! ? 日常生活でなにを気をつければ!

◆人は無意識に、顔や口を何度も触り、一時間に23回も顔に触れているといわれています。



◆手洗い・うがい・換気。外出先からの帰宅時や調理の前後、食事前などにこまめに石けんやアルコール消毒液などで手を洗う。

◆咳などの症状がある方は、ウイルスが付着し、ドアノブなどを介して他の方に病気をうつす可能性があるため、咳エチケットを守る。

◆持病、ご高齢の方は、できるだけ人混みの多い場所を避ける。

◆発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休む。

## 保健所へなどの電話相談の目安

四日間



- 37.5度以上 ■重症化しやすい
- 強いだるさ い報告はなし
- 息苦しさ

二日間



感染疑い

- 糖尿病
- 心不全
- 呼吸器疾患
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤使用者

指定医療機関で診察

# どのような人が重症化しやすいのか？！

Pick Up

「新型コロナウイルスで重症化しやすい人は、インフルエンザなど**他の感染症でも重症化のリスクが高い**といわれています。」

致死率は中国国内では2・6%、中国以外は0・4%といわれています。

日本でも大流行し重症化の人が増えれば、亡くなる人がさらに増える可能性もあります。

超高齢化社会で、国内の糖尿病患者は予備軍も含め約2000万人、高血圧患者は約4000万人、がんになる人は年間100万人以上。そのため、**高齢者や持病をお持ちの方は注意が必要**です。

## 重症化しやすい人の傾向

- 高齢者
- 糖尿病
- 高血圧
- 心不全・心筋梗塞・狭心症
- 呼吸器疾患
- 透析を受けている方
- 免疫抑制剤や抗がん剤使用者
- 慢性腎臓病

※がんなどの基礎疾患を持つ人は重症化のリスクが高いといわれています。

Pick Up

## なぜ重症化しやすいのか？

### 透析

透析をする人は免疫が低下しており、重症化しやすい病気が潜んでいます。感染して身体に負担がかかると血の流れにくい動脈硬化の状態が進み、心筋梗塞や脳梗塞を発症する可能性があります。

### 糖尿病

糖尿病を患っている人は患っていない人に比べ、約1.75倍も肺炎に罹りやすいという報告があります。高血糖が続くと免疫機能が低下し、感染症が悪化しやすいといわれています。

## 新型コロナウイルスに関する相談は下記まで

感染症の予防に関すること  
心配な症状が出た時の対応 など

### 新型コロナウイルス感染症

に関する相談は



### 「新型コロナウイルス感染症

県民サポートセンター」へ

**0570-783-770**

新型コロナウイルス感染症に関する**電話相談窓口を一元化**し、左記のとおり「埼玉県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター」として3月1日から新たにスタートしました。

一般的な相談のほか、感染が疑われる場合には専門外来につなぐ帰国者・接触者相談センターを御紹介するなど新型コロナウイルス感染症に関する御相談に一元的に対応してくれます。

## 志木市内の公共施設は一部休館中

新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、3月31日(火曜日)までの期間、**一部の市の公共施設を休館**しております。

※詳しくはこちらからどうぞ！



埼玉県マスコット「コバトン」

受付時間 **24時間**

**3月1日(日)** から

※3月1日から4日の21:00から9:00の時間帯は#7119での受付となります。

最新の情報については

埼玉県 新型コロナ

検索